

Venerdì 11 ottobre 2013

GEOTERMIA VERONESE

ASSOCIAZIONE CULTURALE

**«GEOTERMIA ED ENERGIE RINNOVABILI
NELLA PROVINCIA DI VERONA»**

**“LE PROPRIETA’ TERAPEUTICHE
DELLE ACQUE TERMALI AFFIORANTI
PRESSO IL CENTRO TERMALE
AQUARDENS”**

*Dott. Gino Faggionato
Direttore Sanitario*

AQUARDENS

Ministero della Salute

Decreto 27 giugno 2005

**Riconoscimento delle proprietà terapeutiche dell'acqua
minerale naturale in comune di Pescantina (Verona)
per la**

balneoterapia

**nelle affezioni artroreumatiche, dermatologiche e
vascolari.**

AQUARDENS

Aquardens S.P.A. ha attivato l'iter amministrativo e sanitario per ottenere l'autorizzazione anche alla terapia INALATORIA e IDROPINICA con l'acqua salsobromoiodica di cui dispone.

Verrà così potenziata l'offerta terapeutica del centro termale che si pone a disposizione dei medici e dei loro pazienti per interventi sanitari di tipo preventivo e curativo.

AQUARDENS

CARATTERISTICHE E QUALITA' DELL'ACQUA

Temperatura media 43,7 °C: classificabile come acqua IPERTERMALE.

Batteriologicamente pura

**Residuo fisso tra 835 e 861 mg/l: MEDIO-MINERALE secondo la
classificazione di Marotta e Sica**

**Secondo il D.L .105/1992 è: MINERALIZZATA, clorurata sodica per la
ricchezza in sodio e cloro. Più precisamente SALSOBROMIODICA per
le quantità
ponderabili di bromuri e ioduri.**

AQUARDENS

COMPOSIZIONE DELL'ACQUA

Temperatura	45.6 °C
pH	7.40
Alcalinità, ml HCl 0,1N	37
Residuo fisso, mg/l	835
Durezza totale, °F	32.2
Cloruri, mg/l	283
Ione carbonico, mg/l	226
Sodio, mg/l	178
Solfati, mg/l	103
Calcio, mg/l	88.8
Silice, mg/l	25.4

..... segue

AQUARDENS

COMPOSIZIONE DELL'ACQUA (...segue)

Magnesio, mg/l	24.4
Potassio, mg/l	16
Stronzio, mg/l	2.42
Bromuri, mg/l	1.4
Borati, mg/l	1.4
Fluoruri, mg/l	1.3
Ferro, mg/l	0.330
Ioduri, mg/l	0.2
Litio, mg/l	0.16

AQUARDENS

PROPRIETA' DELL'ACQUA SALSOBROMOIODICA

Vengono sfruttate le **proprietà antiinfiammatorie** che si ottengono con **la modulazione del sistema immunitario**, con **l'azione antisettica e antiedemigena** (riduzione dei gonfiori e perdita di peso).

Stimolazione del sistema immunitario con produzione di immunoglobuline che aumentano le difese dell'organismo.

Azione endocrina con incremento dell'attività tiroidea e stimolazione dell'apparato genitale femminile con effetto regolatore e attivatore.

In studi su acque salso-bromo-jodiche sono stati osservati stimolo alla maturazione dei follicoli ovarici, aumento della contrattilità tubarica e **regolarizzazione del ciclo mestruale**.

AQUARDENS

BALNEOTERAPIA

E' sempre preceduta da una visita medica che valuta indicazioni e controindicazioni. Si attua per immersione parziale o completa in vasca o piscina contenente acqua termale e viene sfruttato l'effetto idrostatico con riduzione marcata della gravità.

Durata tra i 15 e i 30 minuti in acqua sui 34° – 38° C .

Per i bambini i tempi sono dimezzati

Il ciclo terapeutico comprende 10 – 15 bagni eseguiti giornalmente nell'arco di due/tre settimane, di solito al mattino o a digestione ultimata.

AQUARDENS

BALNEOTERAPIA

Una volta completato il bagno, il paziente deve riposare, disteso e ben coperto, in ambiente di relax, per almeno 20 minuti.

Viene così favorita la “reazione”, cioè il complesso di adattamenti neuro-vascolari indotti dall’immersione in acqua termale.

E’ indicato di regola un giorno di riposo dopo 4 - 5 trattamenti.

AQUARDENS

EFFETTI DELLE BALNEOTERAPIA

Derivano da due fattori:

1. **La temperatura dell'acqua:** effetto termico locale, vasodilatazione, aumento irrorazione tessutale, aumento sudorazione e perspiratio insensibilis. Reazioni neuro ormonali con liberazione di peptidi oppioidi, ormoni ipofisari e surrenalici.
2. **Le caratteristiche fisico-chimiche:** correlate alla composizione dell'acqua (quantità e varietà dei minerali)

AQUARDENS

INDICAZIONI ALLA BALNEOTERAPIA

Malattie artro-reumatiche come l'artrosi, la lombalgia cronica, le periartriti e tendiniti.

Inoltre possono essere trattati con successo gli esiti di traumatismi degli arti come fratture, lussazioni, distorsioni e distrazioni muscolari.

Con la balneoterapia viene favorita la guarigione in fase postoperatoria e si limitano gli esiti invalidanti a seguito di incidenti stradali, sul lavoro, sullo sport, ecc.

AQUARDENS

INDICAZIONI ALLA BALNEOTERAPIA

MALATTIE VASCOLARI

come le varici venose e le flebiti.

Oltre al classico ciclo di bagni, può essere indicato il percorso Kneipp (cammino in corridoi di acqua calda e fredda alternativamente) con ginnastica vascolare, utile anche durante la gestazione su indicazione medica e con alcune limitazioni.

AQUARDENS

INDICAZIONI ALLA BALNEOTERAPIA

PATOLOGIA DERMATOLOGICA

come psoriasi, acne, eczemi, dermatiti e dermatosi di varia origine.

L'acqua calda e ricca dei propri sali ha un effetto antiinfiammatorio e cicatrizzante che determina un miglioramento del quadro e consente di ridurre o talvolta evitare l'uso di farmaci convenzionali (per esempio cortisone e antibiotici).

L'azione terapeutica può essere incrementata con il bagno in acqua termale addizionata di sali che ne arricchiscono la concentrazione con incremento dell'azione osmotica e drenante.

AQUARDENS

CONTROINDICAZIONI ALLA BALNEOTERAPIA

Devono essere valutate caso per caso dal medico in relazione per esempio a:

- **Età**
- **Sesso**
- **Stress termico indotto dalla temperatura del bagno**
- **Effetti sul sistema cardiocircolatorio e respiratorio**
- **Efficienza o meno dei meccanismi biologici di termoregolazione.**

AQUARDENS

CONTROINDICAZIONI ALLA BALNEOTERAPIA

Controindicazioni **assolute** sono:

- la tubercolosi polmonare attiva
- alcuni tumori maligni
- le cardiopatie non compensate
- la grave insufficienza renale
- le infiammazioni in fase acuta e/o febbrili
- la tendenza a importanti emorragie dell'apparato genitale femminile
- recenti malattie infettive e diffuse
- le gravi malattie mentali.

AQUARDENS

CONTROINDICAZIONI ALLA BALNEOTERAPIA

Vi sono poi alcune controindicazioni **relative** che riguardano:

- l'inizio del ciclo mestruale
- La tendenza a mestruazioni abbondanti
- la gravidanza e l'allattamento
- l'ulcera gastroduodenale in fase attiva
- Le calcolosi
- l'ipertiroidismo importante e il morbo di Basedow
- l'angina coronarica
- l'aterosclerosi generalizzata e avanzata.

AQUARDENS

La medicina termale è conosciuta e praticata fin dai tempi più remoti a scopo preventivo, curativo e riabilitativo.

E' una medicina naturale che contribuisce alla cura di varie malattie con risultati spesso sorprendenti.

Naturalmente le cure devono essere prescritte e somministrate sotto controllo medico e le terme devono possedere specifici requisiti ed essere gestite con personale equiparabile a quello di altri centri sanitari.

AQUARDENS

STUDI IN CORSO DI REALIZZAZIONE

Sono iniziati i lavori, in collaborazione con l'Università di Verona, per documentare gli effetti terapeutici della balneoterapia relativamente a:

PSORIASI CUTANEA

ARTRITE PSORIASICA

VASCULOPATIA

AQUARDENS

A Pescantina abbiamo la fortuna di avere una struttura nuova, moderna, all'avanguardia che mette a disposizione di tutti un centro termale dove viene sfruttata una risorsa incredibile: un'acqua pura, naturalmente calda, con composizione chimico-fisica idonea ad essere impiegata per terapie dolci e naturali.

Le patologie osteoarticolari, vascolari e dermatologiche possono essere contrastate efficacemente usando questa particolare acqua termale che la natura ci mette generosamente a disposizione.

AQUARDENS

OLTRE LA BALNEOTERAPIA

Le Terme Aquardens rappresentano un'opportunità di svago e relax e i benefici dell'acqua termale si estendono anche a coloro che si immergono per scopi non strettamente terapeutici.

La Direzione Sanitaria, con gli operatori termali, ha messo a punto quattro percorsi dedicati: Sportivo; Relax; Riequilibrante; Gravidanza per il miglior utilizzo di questa straordinaria risorsa naturale.

AQUARDENS



GRAZIE PER L'ATTENZIONE